



**KICKS[®]
4KIDS**

KICKS4KIDS[®] Kindergeburtstag

Ein besonderes Erlebnis für Kinder von 6 bis 13 Jahre.

Der nächste Kindergeburtstag steht an. Ihr Kind möchte natürlich alle Freunde einladen, die bekannterweise jedes Jahr immer mehr werden. Als Eltern ist man oft schon an der Vorstellung, vieler tobender und schreiender Kinder im Wohnzimmer überfordert.

**Wir bieten Ihnen eine außergewöhnliche Alternative.
Feiern Sie ihren nächsten Kindergeburtstag bei uns.**

Bei uns können sich, im disziplinierten und geordneten Rahmen, alle Kinder einmal so richtig austoben und ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen. Die Kinder dürfen (sollen) sogar laut schreien, bei uns heißt der Schrei Kiap (Kampfschrei).

Das Programm:

Unter Anleitung von qualifizierten Meistern lernen die Kinder an diesem Tag die verschiedenen Facetten einer faszinierende Kampfkunst kennen.

Nach der allgemeinen Begrüßung, wird dem Geburtstagskind persönlich gratuliert und es erhält ein kleines Geschenk von uns.

Als Einleitung erfolgt dann ein kleiner theoretischer Teil über die Geschichte der Kampfkunst, auch werden die Teilnehmer mit den Regeln und der Etikette vertraut gemacht.

Das anschließende Aufwärmtraining ist mit spielerischen Wettkämpfen versehen, dadurch ist der Spaßfaktor gewährleistet.

Danach werden die Teilnehmer durch einfache, grundlegende Techniken in die „Geheimnisse“ der Kampfkunst eingeweiht.

Nach einer kurzen, wohl verdienten Pause, mit Erfrischungsgetränken, kommt unsere spezielle Budogymnastik zum Einsatz. Sie soll die Teilnehmer flexibel und geschmeidig machen.

Jetzt wird es rasant, die im ersten Teil erlernten Fußtechniken werden nun am Sandsack, bzw. Schlagkissen erprobt.

Im Anschluss lernen die Kinder einfache, wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken.

Als Highlight lernt ein Kind, vorzugsweise das Geburtstagskind, aus einer Selbstverteidigungsbewegung ein Brett zu zerschlagen.

Zum Abschluss erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde. Erfrischungsgetränke stehen wieder bereit.

Dauer:

1,5 Stunden

Kosten:

10 € pro Teilnehmer, mindestens jedoch 90,00 €,
inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Termine bitte frühzeitig anfragen unter: info@kicks4kids.de, oder in den jeweiligen Schulen.
Vorzugsweise mittwochs, samstags oder sonntags in der Zeit zwischen 14 und 18 Uhr.

www.kicks4kids.de



태권도